



CITTA' DI STRESA  
(Provincia del Verbano Cusio Ossola)  
SERVIZIO CULTURA - BIBLIOTECA CIVICA "A. ZAPELLONI"



Da giovedì 1 marzo

ore 20.30 presso la Biblioteca Civica "A. Zapelloni"

**"ALLA SCOPERTA DEI MERIDIANI ENERGETICI, DALLA MEDICINA  
TRADIZIONALE CINESE ALLO SHIATSU".**  
Con esercizi di riequilibrio energetico.

Condotta da Dott.ssa Monica Campora,  
Operatrice Shiatsu certificato COS



*"I passaggi stagionali sono nutriti  
nella calma della fase Terra"*

- 01-03-18 Scoperta sensibile del Meridiano di Stomaco, con esercizi dedicati.
- 09-03-18 Qual è il miglior Cibo per noi? Soddisfazione, piacere e sano gusto di Vita.
- 16-03-18 Scoperta sensibile del Meridiano di Milza, con esercizi dedicati.
- 23-03-18 "Grounding". Esercizi e che aiutano ad aumentare Stabilità e Sicurezza.

Costo € 35.

Per info e prenotazioni:

Biblioteca Civica "A. Zapelloni", Via Principessa Margherita, 58  
28838 Stresa, 0323 31917 [stresa@bibliotechevco.it](mailto:stresa@bibliotechevco.it)  
Facebook: biblioteca di stresa